

Federazione Ginnastica d'Italia – Settore scolastico -

CORSI REGIONALI DI AGGIORNAMENTO per I DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE DELLA SCUOLA SECONDARIA DI I° E II° GRADO

"I Programmi tecnici di Ginnastica scolastica - Analisi degli elementi tecnici e proposte metodologiche finalizzate alla preparazione degli alunni/e negli esercizi di gara"

Uta (CA) 16 Novembre 2011

Istituto comprensivo – V.le Regina Margherita

DESTINATARI DEL CORSO

Il corso è rivolto agli Insegnanti della scuola secondaria di I° e II° grado

ISCRIZIONE AL CORSO

L'adesione avviene via mail all'indirizzo: cr.sardegna@federginnastica.it e deve contenere: dati anagrafici, recapito e sede di servizio del docente.

Il corso è gratuito, interamente svolto in palestra, pertanto è richiesto l'abbigliamento sportivo.

PROGRAMMA DEL CORSO

- | | |
|-------------------|--|
| ore 8.30 | Arrivo e registrazione partecipanti al corso |
| ore 9.00 | Proposte didattiche per l'utilizzo dello step e per la preparazione di un esercizio di squadra
Istruttrice federale Adina Farcut |
| ore 10.45 | Break |
| ore 11.00 | Elementi ginnici, criteri per la costruzione di scambi e collaborazioni con un piccolo attrezzo
Prof.ssa Patrizia Taccini |
| ore 13.00 | Conclusione prima sessione |
| ore 14.00 | Passi base e criteri per la costruzione di una routine di ginnastica aerobica
Prof.ssa Marina Nieddu |
| ore 15.30 | Elementi acrobatici ed elementi tecnici a corpo libero maschile e femminile, criteri per la costruzione di un esercizio di squadra
Prof.ssa Liliana Sanna |
| ore 17.00 – 17.30 | Conclusione corso e consegna attestati |